

Den Inneren Garten pflegen

*Pflanzenintelligenz,
Mikrobiom und
Fermentation
für nachhaltige
Gesundheit*



Mit einer kulinarischen Reise werden wir entdecken, wie ein Gericht unser Ökosystem widerspiegelt und wie die Prinzipien der Permakultur in der Küche angewendet werden können. Wir wandern durch die Traditionen und Einflüsse aus verschiedenen Ländern und Kulturen und entdecken ihr Wissen und ihre Visionen, die den Fermentations-Kosmos bilden

ZELLULÄRER KOSMOS

Verbindung mit unseren Zellen aufnehmen
Unser Zellfeuer entfachen
Randzonen erkunden. Der Mensch als ein
Ökosystem.

PFLANZENINTELLIGENZ IN DER POST- ANTIBIOTIKA-WELT

Die faszinierende Geschichte der Evolution
der Pflanzen. Die Sprache der Pflanzen.
Unser innerer bakterieller Garten.

DAS UNIVERSUM DER FERMENTATION

Einblicke in die Welt der Fermentation. Wilde
Fermentation und Fermentation von
Kulturen. Mit praktischer Umsetzung!

“ Wir werden die
Herausforderungen unserer
Zeit erkunden:
die Resistenz gegenüber
Bakterien, chronische
Krankheiten (Krebs,
Autoimmunerkrankungen,
Leaky-Gut etc.),
Umweltgifte,
Nahrungsverunreinigung.
Dazu lernen wir
ernährungsbasierte
Strategien
als Schlüssel für unsere
Gesundheit kennen. ”

DAS HEILIGE EHREN

Rituale, Erdtrancen und Visualisierungen
werden uns tief verbinden mit
dem Mikrobiom,
der Bakterienwelt im Boden
und in unserem inneren Garten.

DIE WELT DER BAKTERIEN

Die Mikroorganismen und Mikrobiome von
unserer Geburt bis zum Tod nachverfolgen.
Reflexionen aus der Pre- und Post-
Antibiotika-Zeit.

NACHHALTIGE GESUNDHEIT: ISS DEIN INNERES BIOTOP/ ÖKOTON!

Wechselwirkung zwischen deiner Ernährung
und deinem Ökosystem.

FESTIVAL DER ALTEN REZEPTE

Die Weisheit unserer Vorfahren teilen. Öffne
die Zauberkiste deiner Mutter. Bring deine
Großmutter mit!



Matias Gonzalez Iwanow

Matias ist Arzt, Permakulturist und professioneller Koch. Durch die Auseinandersetzung mit systemischem Denken, Systembiologie und Permakultur wandelte sich seine Sichtweise auf Gesundheit und als Folge wurden Alchemie, Naturheilkunde und funktionelle Medizin zu seinem Weg. Er ist Gründer der NGO LA'PAI Permacultura, Naturopatia und Alimentación in Argentinien



Starhawk

Sie verbindet politische Aktivität mit erdverbundener Spiritualität. Sie sieht ihre Arbeit mit der Permakultur als natürliche Folge aus ihrer Verpflichtung, sich für die Heilung der Erde einzusetzen. Zusammen mit Penny Livingston-Stark gründete sie im Jahr 2000 das Programm „Earth Activist Training“. Starhawk ist Autorin von 13 Büchern und wurde einer größeren Leserschaft durch ihre Bücher zu Göttinnen und weiblicher Kraft bekannt, außerdem durch ihren Film „Permaculture: The growing edge“. Sie lebt in Kalifornien. Bei diesem Kurs wird Starhawk ihr grundlegendes Wissen zur Permakultur, sowie zu den mikrobiotischen Wurzeln des Lebens und der Gesundheit teilen - die verborgene Hälfte der Natur. Ihre gelebte Erfahrung zu erdverbundener Spiritualität und politischem Engagement ist die Grundlage ihres Wirkens. Ihre gelebte Erfahrung zu erdverbundener Spiritualität und politischem Engagement vermitteln. Ein Fokus in diesem Kurs ist für sie auch die Heilung der Erde, der Gemeinschaften und der einzelnen Menschen.



Susanne Fischer-Rizzi

Susanne ist Heilpraktikerin, Autorin und Mentorin. Seit über 40 Jahren teilt sie ihr Wissen und ihre Erfahrungen in Kursen, Vorträgen und Büchern. Sie ist Heilpflanzenkundige und Pionierin der Aromatherapie und lernte bei Kräuterkundigen und Schamanen verschiedener Kulturen. Bislang sind von ihr 15 Bücher erschienen, die in viele Sprachen übersetzt wurden. In diesem Kurs wird sie ihre Erfahrung zu den Mustern, die Pflanzen und Menschen verbinden, teilen sowie zu Naturheilkunde, Heilpflanzen und die Verwendung von Pflanzen in der Post-Antibiotika-Zeit.



Gabriela Lagrange

Gabriela ist Permakulturistin, Photographin und Reisende. Sie ist Gründerin und Vorsitzende der NGO LA'PAI Permacultura, Naturopatia und Alimentación in Argentinien. Gabriela entschied sich Teil eines neuen Denkens zu sein indem sie produktive Verbindungen mit Menschen durch die Organisation und Entwicklung von Projekten aufbaut und diese Momente dann mit Photographie und Film festhält. Sie koordiniert und assistiert dieses Seminar.



Silvano Rizzi

Silvano ist ein passionierter Permakulturdesigner und lebt seit 6 Jahren in der Friedensgemeinschaft Tamera in Portugal. Auf der Suche nach effektiven, regenerativen Lösungen gelangte er zur Permakultur und seinem derzeitigen Wirkungsbereich. Seitdem widmet er sich dem Aufbau regenerativer Modelle, die es Menschen in Gemeinschaften ermöglichen, autark von Wasser, Energie und Nahrungsmitteln in Frieden zu leben.



NGO LA'PAI Permacultura,
Naturopatia & Alimentación



Schule für Heilpflanzenkunde
Aromatherapie und Wildniswissen



Earth Activist Training
planting the seeds of change

3.-10. AUGUST 2019
GEMEINSCHAFT SULZBRUNN - DEUTSCHLAND

Seminargebühr € 570.-

*Information und Anmeldung:
sekretariat@arven.de*

*Informationen auf Spanisch:
info@lapai.org.ar*

