

Möchtest du...

...tiefer in Kontakt mit der inneren sowie äußeren Natur kommen?

...angesichts Krisen & Herausforderungen weder wegschauen noch erstarren?

...dein Erleben von Verbundenheit und Lebendigkeit stärken?

# Verkörpernte Ökologie



Eine somatische Reise durch die Spirale der Tiefenökologie  
(nach Joanna Macy)

Wir beginnen mit unserer Dankbarkeit für das Leben und tasten uns von da ausgehend weiter vor zu dem Schmerz, den wir angesichts des Zustands unserer Erde fühlen. Denn auch Wut und Trauer sind heilsamer Bestandteil unseres Menschseins. Im sicheren Gruppenrahmen können wir diese zeigen, unsere Perspektive weiten und uns mit der mehr-als-menschlichen Welt verbinden. Wir spüren hinein, was gerade in uns lebendig ist und lauschen den Impulsen, die durch uns hindurchfließen. Daraufhin schauen wir, wie wir in unserem Alltag für das Leben handeln wollen.

Mit Elementen aus Tanz, Kreiskultur  
& Wahrnehmungsübungen



30. Juni 2024  
10-17 Uhr  
Witzenhausen,  
Wiese nahe Bhf

Richtwert 55-85 €

Anmeldung bis 21.6. an  
[alina.schlotter@posteo.de](mailto:alina.schlotter@posteo.de)  
[alinaschlotter.de](http://alinaschlotter.de)



Mit Mira & Alina