

kaffee.haus

K A L T E N M O O R



Echt AWO. Seit 1919.
Erfahrung für die Zukunft.

Eine Einrichtung
der



**Beginn: jeweils
19:00 Uhr
(außer Mittwoch)**

**Montag, 18.10. bis
Freitag, 22.10.2021**

Du und (D)eine Welt

**Themenwoche Nachhaltigkeit,
Ressourcenschonung und Prävention**

Eine ganze Woche lang präsentiert das kaffee.haus Kaltenmoor Themen, die den Alltag aller Menschen betreffen, und bei denen jede(r) von uns viel tun kann, um Verbesserungen zu erzielen. Sei es Mülltrennung, Plastikvermeidung, Ernährung oder Kleidung



St. Stephanus-Passage 13 ■ 21337 Lüneburg
Tel. 04131-2204722
kaffeehaus@awocado-service.de

lift



Bundesministerium
des Innern, für Bau
und Heimat



Europäischer Sozialfonds
für Deutschland



Europäische
Union

Zusammen. Zukunft. Gestalten.

PROGRAMM

Du und (D)eine Welt

Themenwoche Nachhaltigkeit,
Ressourcenschonung und
Prävention

Montag, 18.10.2021

„Gemeinsam für Nachhaltigkeit“

Der Nachhaltigkeitsbegriff ist in unserem Alltag kaum wegzu-denken: bei der Wahl von Verkehrsmitteln oder beim Einkauf von Lebensmitteln und Kleidung. Doch was heißt Nachhaltigkeit eigentlich konkret? Wie kann das Thema global gedacht werden? Und wie kann Nachhaltigkeit in der Praxis aussehen?

Am Beispiel der Ziele für nachhaltige Entwicklung referiert Lara Röscheisen von  über die Herausforderungen und Handlungsmöglichkeiten in unserer globalisierten Welt.

Dienstag, 19.10.2021

„Superfit durch Superfood“

Dr. Petra Goergens, Dipl.-Oecotrophologin referiert über Lebensmittel mit besonderen positiven gesundheitlichen Wirkungen wie Algen, Kokosöl, Chia-/Hanfsamen, Ingwer..., die vor vielen Krankheiten schützen sollen. Sind heimische, regionale Lebensmittel möglicherweise genauso gut? Diesen und vielen weiteren Fragen nähert sie sich in diesem Vortrag.

Mittwoch, 20.10.2021 (Beginn: 16.00 Uhr)



„Gelbe Tomaten“

die „gelbetomaten“ möchten jungen Menschen das Kochen als wichtige Alltagskompetenz vermitteln und ihnen einen wichtigen Schritt auf dem Weg zu einer gesunden und nachhaltigen Ernährungsweise weisen. Ganz nebenbei werden Umwelt- und Sozialkompetenzen gestärkt und eine Wertschätzung für unsere Lebensmittel entwickelt.

Donnerstag, 21.10.2021

„Der Abfallentsorger GfA stellt sich vor“

Abfall, Müll, Rohstoff, Verpackung – weg damit, aber wohin? Dipl.-Ing. Katja Richter von der GfA Lüneburg erklärt auf dieser Veranstaltung den Umgang des Abfallentsorgers mit den Dingen, die wir nicht mehr haben wollen – professionell und alles aus einer Hand.

Freitag, 22.10.2021

„Lebe lieber unverpackt“

Wie leicht die Umstellung auf einen (fast) plastikfreien Alltag ist zeigt Alex Miemczyk (Lebe lieber unverpackt) in ihrem Vortrag „Plastikmüll? Ohne uns!“. Anhand von praktischen Beispielen gibt sie alltagstaugliche Tipps für die Bereiche Lebensmittel, Putzen, Haushalt und Kosmetik.

Die für diesen Druck eingesetzten Bio-Druckfarben sind mineralölfrei. Mineralöle werden aus Erdöl destilliert und haben einen negativen Einfluss auf Mensch und Natur. Daher sind die mineralölhaltigen Bestandteile hier nahezu 100 % durch Zutaten auf Pflanzenölbasis ersetzt. Diese sind palmölfrei, vegan, also auch tierversuchsfrei und basieren auf Baumharzen sowie Soja- und Leinöl.

Flyerpapier
ausgezeichnet
mit dem
Umweltzeichen
Blauer Engel