



Digitale Kommunikation im Psy4F-Netzwerk



Grundlegende Infos zur Orientierung bei Psy4F findest Du hier:

<https://wechange.de/group/psychologists-for-future/file/orientierungsinfos-bei-psy4fpdf/download/Orientierungsinfos-bei-Psy4F.pdf>

Interne Kommunikation

• Rundbrief

- Wenn wir deine E-Mailadresse haben, wirst du automatisch in den Verteiler für unseren internen Rundbrief aufgenommen. Darüber versenden wir eher selten Mails, dann aber bezüglich wichtiger Entwicklungen bei Psy4F. Falls wir deine Mailadresse noch nicht haben, schreib gerne eine Nachricht mit **Angabe Deines vollen Namens, Deiner Berufsbezeichnung und Wohnort** bzw. ggf. RG-Anbindung an mitarbeit@psychologistsforfuture.org. Natürlich kannst Du Dich jederzeit wieder löschen lassen, wenn Du keinen Rundbrief erhalten möchtest!

• Messenger

Wir nutzen Messenger als Chat-Austauschplattform, um uns intern auf dem Laufenden zu halten und uns auszutauschen. Bisher nutzen wir hauptsächlich **Signal**, da dies der Messenger mit dem besten Datenschutz ist. **Telegram** dient als Alternative, wird jedoch weniger genutzt.

◆ Signal

- Wenn Du Signal installiert hast und uns über [mitarbeit@](mailto:mitarbeit@psychologistsforfuture.org) deine Nummer gibst, wirst du auf Wunsch den folgenden Gruppen hinzugefügt.
 - **UPDATES aus AGs, RGs + Ko-Team:** hierüber erhältst Du zeitnah Psy4F-interne Infos. Du bleibst über unsere interne Weiterentwicklung auf dem neuesten Stand und erfährst von Aktivitäten aus den verschiedenen Gruppen.
 - **INFO ohne Diskussion:** alle dürfen hier Infos und Psychologie-relevante Klimaartikel posten (gern dabei die psychologische Relevanz kurz beschreiben). Schicke keine allgemeinen Artikel zur Klimakrise, sondern nur psychologisch Relevantes, um die Nachrichtenflut zu begrenzen! Wenn du auf eine Nachricht in diesem Chat antworten möchtest, dann bitte nur per persönliche Nachricht an die entsprechende Person oder im Chat „Diskussion Psy4F“
 - **Diskussion Psy4F:** in dieser Gruppe kann diskutiert werden. Es wird aber von niemandem erwartet, dass alles mitgelesen wird. Es ist völlig okay, wenn du hier nur ab und zu reinschaust, ohne dass du Entscheidendes verpasst. Selbstverständlich kannst Du jederzeit wieder austreten, wenn Dir die Nachrichtenflut zu groß ist.

◆ Telegram

- Über Telegram kannst Du über diesen Link unserem **INFO-Kanal** beitreten: <https://t.me/joinchat/AAAAAEldoWASgJE6O-YgLg>

- Hier findest Du unsere Telegram-**Diskussionsgruppe**:
<https://t.me/joinchat/MvARmla2Szgjp4BNxrNfyw>
 - Bisher ist hier noch nicht viel los. Die Signal-Diskussionsgruppe ist um ein Vielfaches größer und aktiver.
- **Wechange**
 - Wechange ist unsere **Arbeitsplattform**, auf der wir Materialien sammeln, austauschen und zusammen bearbeiten:
<https://wechange.de/group/psychologists-for-future/>
 - Wir nutzen dort vor allem **Pads**, die der kollaborativen Bearbeitung von Texten dienen. Sie dürfen gerne mit eigenen Ideen bereichert werden. Schreibe bitte deinen Namen dazu, damit kenntlich ist, von wem die Ergänzung kommt.
 - Bitte niemals etwas löschen, sondern erstmal einfach dazuschreiben
 - Hier findest du kurze **Videos**, die dir wechange **erklären**:
https://www.youtube.com/playlist?list=PL1wEHJrXoxiVQpyKN70L-aYE0eJ_9_syP
- **Videokonferenzen**
 - Deli-Rat und Ko-Team tagen regelmäßig in Videokonferenzen, wofür wir aktuell in der Regel das Programm Zoom nutzen. Die AGs planen je nach Bedarf teils regelmäßige, teils unregelmäßige Videokonferenzen und manchmal gibt es auch Zoom-Konferenzen, die für alle offen sind.

Drei Schritte ins überregionale Psy4F-Netzwerk

1. Installation eines Messengers

- **Signal** kann kostenlos auf dem Smartphone und dem Computer installiert werden:
<https://signal.org/de/>
 - Verknüpfe deine Telefonnummer mit deinem Namen und evtl. auch einem Foto:
 - In der Kontaktliste von Signal oben rechts auf die drei Punkte klicken und dann auf *Einstellungen*
 - Dann oben auf die eigene Nummer klicken. Dort Namen und ggf. Foto einfügen.
 - Auf *speichern* klicken.
- **Telegram** kann ebenfalls kostenlos auf dem Smartphone und dem Computer installiert werden: <https://telegram.org/>. Großer Vorteil: **man braucht nicht unbedingt ein Smartphone**. Ein PC und ein Handy, das SMS empfangen kann, genügt (meldet euch, falls ihr Interesse daran habt, aber es allein nicht installiert bekommt, wir helfen gerne!).

2. Einen Account bei wechange einrichten

- Richte Dir einen Account ein und stelle eine Beitritts-Anfrage an Psychologists for Future: <https://wechange.de/group/psychologists-for-future/>
- Um freigeschaltet zu werden, schreibe eine Mail an mitarbeit@psychologistsforfuture.org mit Deinem **Namen, Berufsbezeichnung und Regionalgruppe/Wohnort**, denn wir schalten nur Personen frei, die wir einordnen können. Mit dieser Mail wirst Du automatisch auch in den Rundbrief-Verteiler aufgenommen!
- Gerade erstellen viele RGs und AGs ihre eigenen wechange-Projekte, da ist vieles aktuell im Aufbau. Du findest sie auf unserer wechange-Gruppenseite unter „Projekte“ und kannst dort jeweils separate Beitrittsanfragen stellen. Die Hauptkommunikation der RGs und AGs findet meist über Signal (oder andere

Messenger, manchmal auch Mailverteiler) statt, wechange dient v.a. zur Dateiablage und gemeinsamen Bearbeitung von sog. Pads (Textdokumente).

- Hier findest Du auf wechange weitere Infos für Neueinsteiger:innen:

<https://wechange.de/group/psychologists-for-future/document/list/orientierung/>

3. Überlege dir, wie du dich engagieren magst und kannst

- Nimm an einem der Online-Onboarding-Treffen der Sekretariats AG teil.
- Diskutiere Ideen zum Aktiv-werden mit anderen über die Diskussionsgruppen
- Engagiere Dich in einer der AGs oder gründe selbst eine. Suche dazu Unterstützung in den INFO- und Diskussionsgruppen
- RGs und AGs entscheiden selbstverständlich selbst, welchen Messenger sie nutzen (oder ob überhaupt). Viele AGs haben eine Signal-Gruppe. Dort geht es i.d.R. deutlich ruhiger zu, als in der großen Diskussions-Gruppe! Wenn Dir die große Gruppe zu viel ist, kannst Du jederzeit aussteigen und bekommst über die INFO-Gruppen trotzdem einiges mit.
- Gib uns gerne Feedback, bring eigene Ideen ein, frage wo wir Unterstützung brauchen, starte eigene Projekte! Mach einfach mit! 😊

Dieses Dokument wird fortlaufend überarbeitet. **Feedback** hierzu ist sehr erwünscht!
Ist es zu lang? Ist es zu kurz? Ist es genau richtig? Was fehlt?

Du bist selbst **technikaffin** und hast gute Ideen für unsere digitale Kommunikation?
Großartig, die Technik AG kann jede **Unterstützung** gebrauchen!

Melde Dich gerne bei **Georg** über homepage@psychologistsforfuture.org.

Version 1.6 - Stand 22.01.2021

Wenn ihr Schwierigkeiten mit der Technik habt, unterstützen wir euch gerne in unserer Technik-Support-Gruppe auf Signal:



<https://t1p.de/lzu6>