



Digitale Kommunikation im Psy4F-Netzwerk



Grundlegende Infos zur Orientierung bei Psy4F findest Du hier:

<https://wechange.de/group/psychologists-for-future/file/orientierungsinfos-bei-psy4fpdf/download/Orientierungsinfos-bei-Psy4F.pdf>

Interne Kommunikation

• Rundbrief

- Wenn wir deine E-Mailadresse haben, wirst du automatisch in den Verteiler für unseren internen Rundbrief aufgenommen. Darüber versenden wir eher selten Mails, dann aber bezüglich wichtiger Entwicklungen bei Psy4F.
- Falls wir deine Mailadresse noch nicht haben, schreib gerne eine Nachricht mit **Angabe Deines vollen Namens, Deiner Berufsbezeichnung und Wohnort** bzw. ggf. RG-Anbindung an mitarbeit@psychologistsforfuture.org. Natürlich kannst Du Deine Daten jederzeit wieder löschen lassen, wenn Du keinen Rundbrief erhalten möchtest!

• Signal-Messenger

Wir nutzen **Signal** als Chat-Austauschplattform, um uns intern auf dem Laufenden zu halten und uns auszutauschen. Wir haben drei Großgruppen, die allen Kolleg:innen zugänglich sind. Wenn Du Signal installiert hast und aufgenommen werden möchtest, schreib uns in welche Gruppen Du möchtest an mitarbeit@psychologistsforfuture.org.

- **UPDATES aus AGs & RGs:** Geballte Motivation und wichtige Informationen – in dieser Gruppe erfährst du, was in den AGs und RGs aktuell passiert. Auch wichtige Mitteilungen über interne Entscheidungen werden auf diesem Kanal bekannt gegeben.
- **INFO OHNE Diskussion:** Hier werden spannende umweltpsychologie-relevante Informationen und Artikel geteilt (Achtung: wichtig ist der Umwelt- UND Psychologiebezug). Bitte hier keine Diskussionen führen.
- **Diskussion Psy4F:** In dieser Gruppe darf diskutiert werden, bis die Finger brennen. Achte dabei bitte auf deinen Ton, gehe respektvoll mit anderen um und äußere Kritik sachlich. Bedenke außerdem, dass jede Nachricht an viele Mitleser*innen gesendet wird.

Gut zu wissen: Es wird von niemandem erwartet, dass alles mitgelesen wird. Entscheide selbst, wie viel du lesen, schreiben und mitdiskutieren möchtest.

- **Neueinsteiger:innen-Gruppe:** Dieser Gruppe kannst Du selbstständig über folgenden Link oder durch Einscannen des QR-Codes selbstständig beitreten: <https://bit.ly/3NsrGJZ>
Sie soll allen Neulingen den Einstieg erleichtern. Hier können alle möglichen Fragen – die ja oft auch für andere Neulinge interessant sind – an die Sekretariats-AG gestellt werden und Neulinge können sich untereinander austauschen und weiterhelfen.



- **Wechange**
 - Wechange ist unsere **Arbeitsplattform**, auf der wir Materialien sammeln, austauschen und zusammen bearbeiten:
<https://wechange.de/group/psychologists-for-future/>
 - Wir nutzen dort vor allem **Pads**, die der gemeinschaftlichen Bearbeitung von Texten dienen. Sie dürfen gerne mit eigenen Ideen bereichert werden. Schreibe bitte deinen Namen dazu, damit kenntlich ist, von wem die Ergänzung kommt.
 - Bitte niemals etwas löschen, sondern erstmal einfach dazuschreiben.
 - Hier findest du kurze **Videos**, die dir wechange **erklären**:
https://www.youtube.com/playlist?list=PL1wEHJrXoxiVQpyKN70L-aYE0eJ_9_syP
- **Videokonferenzen**
 - Die AGs planen je nach Bedarf teils regelmäßige, teils unregelmäßige Videokonferenzen und manchmal gibt es auch Zoom-Konferenzen, die für alle offen sind.

Drei Schritte ins überregionale Psy4F-Netzwerk

1. Installation des Signal-Messengers

- **Signal** kann kostenlos auf dem Smartphone und dem Computer installiert werden:
<https://signal.org/de/>
 - Verknüpfe deine Telefonnummer mit deinem Namen und evtl. auch einem Foto:
 - In der Kontaktliste von Signal oben rechts auf die drei Punkte klicken und dann auf *Einstellungen*
 - Dann oben auf die eigene Nummer klicken. Dort Namen und ggf. Foto einfügen.
 - Auf *speichern* klicken.
 - Bitte achte darauf, einen *eindeutigen Namen* zu verwenden, da es sonst in den Großgruppen unübersichtlich wird, wenn viele Personen denselben Vornamen angegeben haben und nichts weiter.

2. Einen Account bei wechange einrichten

- Richte Dir einen Account ein und stelle eine Beitritts-Anfrage an Psychologists for Future: <https://wechange.de/group/psychologists-for-future/>
- Um freigeschaltet zu werden, schreibe eine Mail an mitarbeit@psychologistsforfuture.org mit Deinem **Namen, Berufsbezeichnung und Regionalgruppe/Wohnort**, denn wir schalten nur Personen frei, die wir einordnen können. Mit dieser Mail wirst Du automatisch auch in den Rundbrief-Verteiler aufgenommen!
- Gerade erstellen viele RGs und AGs ihre eigenen wechange-Projekte. Du findest sie auf unserer wechange-Gruppenseite unter „Projekte“ und kannst dort jeweils separate Beitrittsanfragen stellen. Die Hauptkommunikation der RGs und AGs findet meist über Signal (oder andere Messenger, manchmal auch Mailverteiler) statt, wechange dient v.a. zur Dateiablage und gemeinsamen Bearbeitung von sog. Pads (Textdokumente).
- Hier findest Du auf wechange weitere Infos für Neueinsteiger:innen:
https://wechange.de/group/psychologists-for-future/document/list/_orientierung/

3. Überlege dir, wie du dich engagieren magst und kannst

- Nimm an einem der Online-Onboarding-Treffen der Sekretariats AG teil.
- Diskutiere Ideen zum Aktiv-werden mit anderen über die Diskussionsgruppen
- Engagiere Dich in einer der AGs oder gründe selbst eine. Suche dazu Unterstützung in den INFO- und Diskussionsgruppen
- RGs und AGs entscheiden selbstverständlich selbst, welchen Messenger sie nutzen (oder ob überhaupt). Viele AGs haben eine Signal-Gruppe. Dort geht es i.d.R. deutlich ruhiger zu, als in der großen Diskussions-Gruppe! Wenn Dir die große Gruppe zu viel ist, kannst Du jederzeit aussteigen und bekommst über die UPDATE- und INFO-Gruppe trotzdem einiges mit.
- Gib uns gerne Feedback, bring eigene Ideen ein, frage wo wir Unterstützung brauchen, starte eigene Projekte! Mach einfach mit! 😊

Dieses Dokument wird fortlaufend überarbeitet. **Feedback** hierzu ist sehr erwünscht!
Ist es zu lang? Ist es zu kurz? Ist es genau richtig? Was fehlt?

Du bist selbst **technikaffin** und hast gute Ideen für unsere digitale Kommunikation?
Großartig, wir können diesbezüglich jede **Unterstützung** gebrauchen!

Melde Dich gerne bei der Sekretariats AG über mitarbeit@psychologistsforfuture.org.

Version 1.9 - Stand 22.05.2022