

Akademie

für Bürgerschaftliches Engagement
und Gemeinwesenarbeit

Programm Herbst/Winter 2024/25





Veranstaltungen für Interessierte und Engagierte

Vielfalt schätzen – Gemeinschaft stärken	
Ein interkulturelles Training zum guten Umgang mit Unterschieden	4
Neue Menschen kennenlernen mit Patenschaften	4
Freiwillig engagiert in Ulm – aber wie und wo?	5
Engagement-Spaziergänge in den Sozialräumen	5
So helfen Sie beim Deutschlernen – Workshop für Engagierte und die, die es werden wollen	5
Rente und nun?	6
Ein Samstag rund um die Anti-Bias-Arbeit	6
Zeitmanagement – ja! Es ist wahr.	
Wir haben alle nur 24 Stunden am Tag	7
Grenzen setzen –	
Für andere da sein, ohne sich selbst zu verlieren	8
Stammtisch für Engagierte und Interessierte	8
Engagement mit Rollstuhl – welche Möglichkeiten gibt es?	8
»Ich höre was, was Du nicht sagst«	
Gewaltfreie Kommunikation nach Marshall B. Rosenberg - Aufrichtigkeit und Verständnis im Miteinander	9

Veranstaltungen für Vereine, Organisationen und Initiativen

Social Media – ein Grundlagen-Workshop für Vereine, Organisationen und Engagierte in Ulm und der Region	10
Vorstellung des Projekts »Aktives Schuljahr in Ulm«	10
Wie Ihr Verein zukunftsfähig gestaltet werden kann – Nachhaltigkeit im Vereinsalltag leben	11
Vorstellung des Projekts »Mit dir zum Volunteer«	12
Die Freiwilligenagentur engagiert in ulm stellt sich vor	12
Datenschutz im Verein	12
Willkommen im Ehrenamt – bring Deinen Verein zum Wachsen	13
Mein Verein zahlt Steuern ...	13
Arbeitskreis Satzungsänderung	14
Das kleine 1x1 der Mitgliederversammlung	14
KI im Ehrenamt	15
Ins Gespräch kommen – mit Ulmer	
Blaulichtorganisationen	16
Vereinsorgen	16
Fachkräfte Regional für Bürgerschaftliches Engagement (FaRBE)	16
Ulmer Engagements on-Leine und online	17

Veranstaltungen von Ulmer Einrichtungen

Haus der Nachhaltigkeit Ulm, Neu-Ulm und Region e. V.

HdN-Methodenlabor:	
Council – kreisbasierte Methoden	18
HdN-Methodenlabor: Liberating Structures II	18
Naturheilverein Ulm/Neu-Ulm e. V.	
Mit Ayurveda zum erfüllten Kinderwunsch	19
Habila Ulm GmbH Tannenhof Ulm	
Gewaltfreie Kommunikation Vertiefungs-Tag	20
Professionelle Nähe – professionelle Distanz	20
Fetale Alkoholspektrumsstörung (FASD)	21

engagiert in ulm e. V.	22
Ansprechpartner:innen zum Akademie-Programm	22
Unterstützung, Kooperation und Organisation	24

Sei du selbst
die Veränderung,
die du dir wünschst
für diese Welt.



Vielfalt schätzen – Gemeinschaft stärken. Ein interkulturelles Training zum guten Umgang mit Unterschieden.

Ein guter, produktiver Umgang mit Vielfalt und Unterschieden kann gelernt werden. Dabei geht es um die Auseinandersetzung mit Wahrnehmung, Werten und Kulturen. Wir erarbeiten das Thema durch interaktive Methoden und praktische Beispiele.

Ziel ist die Erarbeitung einer positiven Haltung gegenüber menschlicher Vielfalt und der Beachtung einer friedlichen, gerechten Gesellschaft, die allen Menschen gleiche Rechte und Chancen bietet. Das Gelernte soll im Anschluss eine gute Grundlage für den ehrenamtlichen Einsatz mit geflüchteten Menschen sein.

Beate Kuisle | Interkulturelle Trainerin, Teilprojektleitung bei der Stadt Ulm und

Dieter Albert | Interkultureller Trainer, im Unruhestand aktiv

Montag, 16. September 24 | 18- 21 Uhr inkl. Pause

gebührenfrei

m25 | Münsterplatz 25, 89073 Ulm

Anmeldung: info@engagiert-in-ulm.de | 0731 7088514

Anmeldung bis 6. September

Neue Menschen kennenlernen mit Patenschaften

Sie wollen neue Leute kennenlernen?

Sie sind offen für neue Erfahrungen?

Sie wollen sich engagieren?

Sie wollen Ihre Zeit aber frei einteilen?

Dann werden Sie Patin oder Pate!

An diesem Abend stellen wir die drei Patenschaftsmodelle »Willkommen in Ulm«, »Frauen treffen Frauen« und »Freu(n)de inklusiv« vor.

Larissa Heusohn | Maike Munz | engagiert in ulm

Dienstag, 17. September 24 | 18-19 Uhr

gebührenfrei

Radgasse 8, 89073 Ulm

Anmeldung: info@engagiert-in-ulm.de | 0731 7088514

Anmeldung bis 10. September

Freiwillig engagiert in Ulm – aber wie und wo?

Sie interessieren sich für Bürgerschaftliches Engagement und möchten gerne freiwillig tätig werden? In Ulm gibt es zahlreiche Einrichtungen, Vereine und Initiativen aus den verschiedensten Bereichen, die vielfältige Möglichkeiten bieten. In diesem Seminar schauen wir auf Ihre persönlichen Interessen und Fähigkeiten und klären Ihre Motive und Erwartungen.

Larissa Heusohn | Maike Munz | engagiert in ulm

Dienstag, 24. September 24 | 18-19:30 Uhr

gebührenfrei

Radgasse 8, 89073 Ulm

Anmeldung: info@engagiert-in-ulm.de | 0731 7088514

Anmeldung bis 17. September

Engagement-Spaziergänge in den Ulmer Stadtteilen

Bei einem geführten Spaziergang durch Ihren Stadtteil erfahren Sie an fünf Stationen etwas über die Engagement-Möglichkeiten vor Ort. Zum Abschluss gibt es eine Kleinigkeit zu essen und zu trinken.

Eine Kooperation mit den Stadtteilkordinator:innen.

- Mittwoch, 25. September: Mitte/Ost
- Donnerstag, 26. September: Wiblingen
- Dienstag, 8. Oktober: Weststadt
- Mittwoch, 9. Oktober: Böfingen
- Donnerstag, 10. Oktober: Eselsberg

Anmeldung: info@engagiert-in-ulm.de | 0731 7088514

Anmeldung bis jeweils eine Woche davor

So helfen Sie beim Deutschlernen – Workshop für Engagierte und die, die es werden wollen

Sie möchten gerne Menschen unterstützen, die Deutsch als Fremdsprache lernen und/oder Sie möchten sich hier in der Nachhilfe engagieren? Dann sind Sie hier genau richtig!

Auch wenn Sie in diesem Bereich schon aktiv sind, kann Ihnen dieser Workshop Ihre Arbeit erleichtern und Sie können im gegenseitigen Austausch voneinander profitieren.

Wir wollen uns die deutsche Grammatik anschauen und uns über einige wichtige und elementare Grundlagen unterhalten, die gleichzeitig den Lernenden oft größere Schwierigkeiten bereiten.

Sie erhalten Hilfe, wie man diese Grundlagen üben kann und Tipps, welche Materialien hierfür auf dem Markt verfügbar sind.

Sabine Berger-Eckle | Deutsch als Fremdsprache-Dozentin
Montag, 7. Oktober 24 | 18 bis 19:30 Uhr
gebührenfrei
Verschwörhaus, Weinhof 9, 89073 Ulm
Anmeldung: info@vh-ulm.de | 0731 1530-15
Anmeldung bis 30. September

Rente und nun?

Orientierung, Reflexion und Gestaltung beim Übergang vom Beruf in die Rente

Den Übergang zwischen Berufsleben und Ruhestand empfinden viele Menschen als großen Einschnitt. Bei den einen überwiegt die Vorfreude auf die freie Zeit, bei den anderen die Angst vor dem Alter. Mit diesem Seminar möchten wir Ihnen Orientierung bieten für den Übergang in die neue Lebensphase.

Gemeinsam mit Ihnen möchten wir herausfinden, welche Wege und Aussichten sich Ihnen bieten: Neben einer Standort- und Zielbestimmung sind verschiedene Möglichkeiten der Neuorientierung sowie die Chancen und Herausforderungen des Alters Inhalte der Veranstaltung. Ziel ist es, Ihnen einen Kompass an die Hand zu geben, der Sie sicher durch die Übergangsphase führt.

Dr. Markus Marquard mit ZAWiW-Team
zwei Freitage, 11. Oktober und 22. November 24
jeweils von 14:30-17:30 Uhr
gebührenfrei
Villa Eberhardt, Heidenheimer Straße 80, 89073 Ulm
Anmeldung: info@zawiw.de | Telefon 0731 5026601
Anmeldung bis 4. Oktober 24

Ein Samstag rund um die Anti-Bias-Arbeit

Der Anti-Bias-Ansatz ist hilfreich, demokratische, soziale und interkulturelle Kompetenzen zu fördern. Er setzt sich deshalb mit Diskriminierungen auseinander. Dabei werden nicht nur individu-

elle Diskriminierungserfahrungen thematisiert, sondern auch deren strukturelle Bedingungen erforscht und aufgedeckt. Die Arbeit knüpft an eigene Erfahrungen als Diskriminierter:in und Diskriminierende:in an, um sich mit Differenz, Verschiedenheit, zugeschriebener Gruppenzugehörigkeit usw. auseinanderzusetzen.

Ziel ist die Sensibilisierung für Diskriminierung und Ungleichheit und für deren Bedingungen. Zugleich fördert diese Form von Selbsterfahrungsarbeit eine Anerkennung verschiedenster »Herkunftskulturen« und Traditionen, indem er nicht die Differenz, sondern die Gemeinsamkeit von Erfahrungen in den Vordergrund rückt. Anti-Bias-Arbeit möchte dazu motivieren, über eigenes Verhalten nachzudenken und im Sinne struktureller Änderungen aktiv zu werden.

Horst Knöpfel | Anti-Bias-Trainer
Samstag, 19. Oktober 24 | 9-16 Uhr
Gebühr: EUR 15,00
EinsteinHaus, Seminarraum 15/16 | Kornhausplatz 5, 89073 Ulm
Anmeldung: info@vh-ulm.de | 0731 1530-15
Anmeldung bis 4. Oktober

Zeitmanagement – ja! Es ist wahr. Wir haben alle nur 24 Stunden am Tag

Unvorhergesehene Verzögerungen und endlose Aufgabenlisten – es scheint, als ob man nie wirklich Zeit für Zeitmanagement hat. Doch auch unter widrigen Umständen lässt sich produktive Zeit einsparen!

Abraham Lincoln sagte einst: »Wenn ich acht Stunden Zeit hätte, einen Baum zu fällen, würde ich sechs Stunden die Axt schleifen.« Zeitmanagement ist wie das Schleifen einer Axt – es spart uns Zeit. In diesem Seminar erfahren Sie, wie Sie ihre Zeit retten, einsparen und planen können. Denn es gibt ja noch andere schöne Dinge im Leben, für die es Zeit geben soll.

Sarah Kolls | Psychologische Beraterin und zertifizierte Mediatorin
Dienstag, 22. Oktober 24 | 18-19:30 Uhr
Gebühr: EUR 5,00
online über Zoom
Anmeldung: info@vh-ulm.de | 0731 1530-15
Anmeldung bis 15. Oktober

Grenzen setzen. Für andere da sein, ohne sich selbst zu verlieren

Die eigenen Grenzen zu erkennen und diese auch zu verteidigen, ist ein Grundpfeiler einer aktiven Lebensgestaltung. Dies gilt im Ehrenamt ebenso wie im Alltag und Beruf. Anderen zu helfen, ohne sich dabei selbst zu überfordern, ist eine wichtige Grundlage für ein erfüllendes Engagement.

In diesem Seminar lernen Sie durch Impulse und praktische Übungen, »Grenzen zu erkennen«, »zu akzeptieren« und »zu verteidigen«, ebenso wie »nein« zu sagen wenn es notwendig ist. Nehmen Sie Ihr Leben selbst in die Hand – es lohnt sich!

Nikola Richter | Kommunikationstrainerin
Donnerstag, 24. Oktober 24 | 17:30-20:30 Uhr
Gebühr: EUR 5,00
EinsteinHaus, Seminarraum 10 |
Kornhausplatz 5, 89073 Ulm
Anmeldung: info@vh-ulm.de | 0731 1530-15
Anmeldung bis 17. Oktober

Stammtisch für Engagierte und Interessierte

Wir wollen gemeinsam ins Gespräch kommen mit den engagierten Menschen in Ulm. Wir berichten kurz über neue Entwicklungen aus der Welt des Engagements. Danach können sich die Engagierten untereinander austauschen.

Larissa Heusohn und Maike Munz | engagiert in ulm
Donnerstag, 14. November 24 | ab 18 Uhr
gebührenfrei
Radgasse 8, 89073 Ulm
Anmeldung: info@engagiert-in-ulm.de | 0731 7088514
Anmeldung bis 7. November

Engagement mit Rollstuhl – welche Möglichkeiten gibt es?

Wir stellen Ihnen verschiedene Engagement-Möglichkeiten vor, die mit Rollstuhl möglich sind.

Gemeinsam finden wir das passende Engagement für Sie.

*Eine Kooperation mit der städtischen Abteilung
Chancengerechtigkeit und Vielfalt.*

Dienstag, 28. Januar 25 | 18-19 Uhr
gebührenfrei

m25, Münsterplatz 25, 89073 Ulm
Anmeldung: info@vh-ulm.de | 0731 1530-15
Anmeldung bis 21. Januar

»Ich höre was, was Du nicht sagst.« Gewaltfreie Kommunikation nach Marshall B. Rosenberg – Aufrichtigkeit und Verständnis im Miteinander

Immer wieder klappt der Umgang mit anderen (oder mit uns selbst) nicht so, wie wir es gerne hätten. Wenn wir etwas sagen, werden wir missverstanden. Wenn wir nichts sagen, heißt es, wir redeten NIE. Unser üblicher Umgang mit anderen Menschen funktioniert mit den meisten, nur bei den Menschen, die uns am wichtigsten sind, geht immer wieder etwas schief.

Die vermeintlich einfachste Lösung ist klar: Der oder die andere sollte sich ändern, dann gäbe es keine Probleme – glauben wir. Jedoch haben wir keine Macht über das Verhalten anderer Menschen. Daher ist es erfolgreicher, selbst dazulernen. Wir bekommen neue Handlungsspielräume. Die Gewaltfreie Kommunikation zeigt, wie es gelingt:

- uns aufrichtig mitzuteilen – ohne Kritik oder Vorwurf
- den anderen zu verstehen – auch wenn ich nicht einverstanden bin
- selbstbewusst klare Bitten auszusprechen – statt Forderungen zu stellen
- mich für meine Werte einzusetzen – ohne andere zu verurteilen
- sich für eigene Anliegen einzusetzen – ohne Recht haben zu müssen
- unerwünschtes Verhalten anzusprechen – ohne andere zu kränken
- Kritik, Angriff und Vorwurf zu hören – ohne sie persönlich zu nehmen

In diesem Kurs lernen und üben wir an eigenen Beispielen mit einem leicht verständlichen Modell, eine wertschätzende Haltung (uns und anderen gegenüber) zu leben.

Adelheid Schmidt | Diplom-Psychologin, Trainerin
und Coach
30. November 24 | 9-16 Uhr inkl. Pause
EinsteinHaus | Kornhausplatz 5, 89073 Ulm
Anmeldung: info@engagiert-in-ulm.de | 0731 7088514
Anmeldung bis 22. November



Social Media – ein Grundlagen-Workshop für Vereine, Organisationen und Engagierte in Ulm & um der Region

In diesem inspirierenden zweistündigen Workshop vermittelt Mathias Eigl den Teilnehmenden, wie sie soziale Medien wie Facebook, Instagram und andere Plattformen effektiv nutzen können, um ehrenamtliche Mitglieder zu gewinnen und ihre Themen in der Öffentlichkeit bekannt zu machen. Im Rahmen dieses Grundlagen-Workshops stellt er die Besonderheiten und Gemeinsamkeiten der verschiedenen Netzwerke wie Facebook, Instagram, YouTube und TikTok vor und zeigt anhand von praxisnahen Beispielen, wie hochwertiger Content (= neudeutsch für Fotos und Videos, die in Facebook, Instagram und Co. veröffentlicht werden) gestaltet sein sollte, um eine möglichst breite Zielgruppe zu erreichen – und welche Apps, Programme und Technik dafür benötigt werden. Kleiner Spoiler: Ein modernes Handy und ein gutes Mikro reichen oft schon aus.

Dieser Workshop richtet sich an Vereine, Organisationen und engagierte Einzelpersonen, die ihre Arbeit besser präsentieren und dadurch sowohl ihre Themen in der Öffentlichkeit sichtbar machen als auch neue ehrenamtliche Mitarbeiter:innen gewinnen möchten. Nach einem theoretischen Teil steht Mathias Eigl den Teilnehmer:innen für Fragen rund um das Thema Social Media zur Verfügung.

Mathias Eigl | Spickzettel Ulm
Donnerstag, 10. Oktober 24 | 18 bis 20 Uhr
Gebühr: EUR 5,00
Verschwörhaus, Weinhof 9, 89073 Ulm
Anmeldung: info@vh-ulm.de | 0731 1530-15
Anmeldung bis 2. Oktober

Vorstellung des Projekts »Aktives Schuljahr in Ulm«

Das erste Pilotjahr unseres neuen Projekts liegt hinter uns, und wir freuen uns auf die nächste Runde! Jugendliche ab der 8. Klasse haben die Möglichkeit, sich 50 Stunden außerhalb ihrer Schulzeit zu engagieren – eine großartige Chance, junge Menschen aktiv einzubinden.

Erfahren Sie an diesem Tag alles über das Projekt und wie Ihre Organisation Teil davon werden kann.

Larissa Heusohn und Maïke Munz | engagiert in ulm
Donnerstag, 19. September
online über Zoom von 12-13 Uhr oder
17-18 Uhr
Radgasse 8, 89073 Ulm
Anmeldung: info@engagiert-in-ulm.de | 0731 7088514
Anmeldung bis 12. September

Wie Ihr Verein zukunftsfähig gestaltet werden kann – Nachhaltigkeit im Vereinsalltag leben

Die Anzahl von Vereinsmitgliedern schrumpft seit Jahren. Es scheint, als sei die Organisation oder der Sinn von Vereinen nicht mehr zeitgemäß. Hier braucht es eine neue Ausrichtung! Nicht inhaltlich, aber ansprechender für die zukünftigen Generationen!

Wir beleuchten, wie eine moderne Vereinsführung heute aussehen kann, warum es immer noch sehr sinnvoll ist, Vereine zu erhalten, wie neue Mitglieder angesprochen werden können und was ein Verein alles beachten darf bei seiner Außenwirkung.

Des Weiteren schauen wir uns die Vereinsführung genauer an, denn ein Engagement auszuführen ist heutzutage keine Selbstverständlichkeit mehr! Wenig Zeit, wenig Honorar und oftmals auch noch wenig Anerkennung. Dennoch ist die Notwendigkeit, ehrenamtliche Tätigkeiten durchzuführen, immens groß.

Der Workshop soll einen Überblick geben, was moderne Vereinsführung heute bewirken kann, welche Fragen sich eine zukunftsfähige Organisation stellen muss und über die moderne Art, ein Ehrenamt zu führen und so sicherzustellen, dass es auch zukünftig gebraucht und gewollt ist.

Nicolle Petrasch | Beraterin für Nachhaltigkeit
Donnerstag, 24. Oktober 24 | 18-19:30 Uhr
Gebühr: EUR 5,00
Online über Zoom
Anmeldung: info@vh-ulm.de | 0731 1530-15
Anmeldung bis 17. Oktober

Vorstellung des Projekts »Mit dir zum Volunteer«

Erfahren Sie an diesem Abend, wie Ihr Verein durch das Projekt »Mit dir zum Volunteer« Menschen mit Zuwanderungsgeschichte die Chance auf freiwilliges Engagement bieten kann. Entdecken Sie die vielfältigen Möglichkeiten, erhalten Sie praktische Tipps und vernetzen Sie sich mit anderen engagierten Vereinen.

Amer Alabdallah | Menschlichkeit Ulm e. V. mit
Maïke Munz und Larissa Heusohn | engagiert in ulm
Donnerstag, 24. Oktober 24 | 17:30-18:30 Uhr
gebührenfrei
Radgasse 8, 89073 Ulm
Anmeldung: info@engagiert-in-ulm.de | 0731 7088514
Anmeldung bis 17. Oktober

Die Freiwilligenagentur engagiert in ulm stellt sich vor

An diesem Abend stellen wir Ihnen unsere Arbeit in der Freiwilligenagentur vor und informieren Sie darüber, wie wir Sie unterstützen können, freiwillig Engagierte für Ihren Themenbereich zu gewinnen.

Neben dem klassischen Ehrenamt gibt es weitere Möglichkeiten wie Kurzzeitengagements, Social Days etc., die wir Ihnen aufzeigen möchten.

Dienstag, 12. November 24 | 18-19 Uhr
gebührenfrei
online über Zoom
Anmeldung: info@engagiert-in-ulm.de | 0731 7088514
Anmeldung bis 5. November

Datenschutz im Verein

Die Datenschutz-Grundverordnung (DSGVO) enthält zahlreiche Anforderungen, welche nicht nur für Unternehmen und Gewerbetreibende, sondern auch für Vereine gelten. Angesichts der umfassenden und strengen datenschutzrechtlichen Vorgaben ist es unerlässlich, über die Rechtslage und die damit einhergehenden Pflichten im Bilde zu sein.

Vor diesem Hintergrund werden im Seminar die für Vereine wesentlichen Aspekte des neuen Datenschutzrechts nach DSGVO behandelt und über entsprechenden Handlungsbedarf

aufgeklärt.
Folgende Themen werden behandelt:

- Anwendungsbereiche, Grundbegriffe und Rechtsgrundlagen des Datenschutzrechts
- Grundsätze der Datenverarbeitung
- Pflichten der/des Verantwortlichen
- Der/die Datenschutzbeauftragte
- Datenverarbeitung im Auftrag
- Pflichten bei Verletzung des Datenschutzrechts
- Sanktionierung von Pflichtverletzungen

Jan Gaupner | Rechtsanwalt
Donnerstag, 7. November 24 | 18-20:30 Uhr
Gebühr: EUR 5,00
Online über Zoom
Anmeldung: info@vh-ulm.de | 0731 1530-15
Anmeldung bis 31. Oktober

Willkommen im Ehrenamt – bring Deinen Verein zum Wachsen

In wenigen Schritten zur optimalen Ehrenamts-Strategie

Warum haben manche Vereine überhaupt kein Problem, Ehrenamtliche zu finden? Und manche Vereine werden aufgelöst, weil niemand mehr den Vorstandsposten übernehmen will?

In diesem Impulsvortrag zeigt Dir Lisa Steffney, warum es Dir höchstwahrscheinlich an Ehrenamtlichen mangelt und an welchen Schrauben Du bestenfalls drehst, um Dir in Zukunft keine Gedanken mehr um Engagierte machen zu müssen.

Lisa Steffney | Klubtalent
Dienstag, 19. November 24 | 18-19 Uhr
Gebühr: EUR 5,00
Online über Zoom
Anmeldung: info@vh-ulm.de | 0731 1530-15
Anmeldung bis 12. November

Mein Verein zahlt Steuern...

... kann das sein?
... was ist da falsch gelaufen?

Ja, das kann sein ...
... und: es ist nur dann etwas falsch gelaufen, wenn zu viel Steuern zu zahlen sind, weil ...

Finanzamt und Steuern sind »Schreckenswörter

der Zeit«. Es sind die Wörter, die zur abweisenden Haltung bei der Suche nach einem/einer Vereinskassierer:in führen. Aber: Struktur in der Vereinskasse und das Wissen um die Spielregeln der Gemeinnützigkeit verringern, dass zu viel an Steuern gezahlt wird. Sich hier nicht fort- und weiterzubilden, ist grob fahrlässig und zu Recht ein Ärgernis bei ihren Vereinsmitgliedern. Sie sind eingeladen, Anregungen, Verbesserungen und Neues anzunehmen und auch umzusetzen.

Karl Sommer | Vereinsexperte
Samstag, 22. November 24 | 13-18 Uhr
Gebühr: EUR 5,00
Radgasse 8, 89073 Ulm
Anmeldung: info@vh-ulm.de | 0731 1530-15
Anmeldung bis 14. November

Arbeitskreis Satzungsänderung

Verantwortung für einen Verein ist Verantwortung für heute und Verantwortung für morgen. Satzungsänderungen (ja/nein) sind daher Teil der verantwortungsvollen Vereinsarbeit. Jeder Verein unterliegt dynamischen Prozessen, so dass es nur natürlich ist, wenn von Zeit zu Zeit die Satzung angepasst wird. Es können aber auch Forderungen des Finanzamtes oder des Amtsgerichts Satzungsänderungen erforderlich machen. Häufig ist die Urfassung der Satzung völlig veraltet, überfrachtet oder unnötig kompliziert, weil diese oder jene Satzungsergänzung unsystematisch irgendwie eingefügt wurde.

Ihr Verein will modern, will zukunftsfähig sein. Dazu bedarf es aber einer Vereinsatzung mit systematischem Regelinhalt, aktuellem Sprachgebrauch und natürlich angepasst an die heutige Gesetzeslage. Gemeinsam mit Karl Sommer werden in diesem Arbeitskreis Satzungsänderungen konkret angegangen.

Karl Sommer | Vereinsexperte
jeden dritten Donnerstag im Monat
jeweils ab 17 Uhr
Radgasse 8, 89073 Ulm
Anmeldung: info@engagiert-in-ulm.de | 0731 7088514
Anmeldung: bis jeweils eine Woche davor

Das kleine 1x1 der Mitgliederversammlung

Das Seminar behandelt Fragen wie:

- Klassische Fehler bei der Einberufung – wie genau muss man die Satzung nehmen?
- Wie kommen Anträge auf die Tagesordnung?
- Wie umfassend müssen Beschlussgegenstände formuliert werden?
- Unterbrechung, Absetzung, Vertagung: Was ist, wenn die Mitgliederversammlung aus dem Ruder läuft?
- Was ist, wenn nicht alle Mitglieder geladen wurden?
- uvm.

Aufgrund der Besonderheiten eines Webinars, ist die eigentliche 3-Stunden-Veranstaltung in zwei Terminen à 1,5 Std. geteilt, d. h. sie baut aufeinander auf.

Sandra Oechler | Diplom-Kauffrau, Steuerberaterin und zertifizierte Beraterin für Gemeinnützigkeit (IFU/ISM gGmbH)
Dienstag, 21. Januar 24, und Mittwoch, 22. Januar 25
jeweils 18:30-20 Uhr
Online über Zoom
Anmeldung: info@vh-ulm.de | 0731 1530-15
Anmeldung bis 14. Januar

KI im Ehrenamt

Seit der Enthüllung der Möglichkeiten von ChatGPT ist künstliche Intelligenz (KI) ein allgegenwärtiges Gesprächsthema. Anfangs war KI nur durch Expertensysteme bekannt, doch mittlerweile gewinnt sie auch beim Texten und Erschaffen von Bildern zunehmend in jedermanns Berufsalltag an Bedeutung. Der Zugang zu KI-Werkzeugen ist heutzutage selbst für digitale Neulinge problemlos möglich, und fast jede:r ist von den Ergebnissen positiv überrascht. In diesem Seminar werden auf einfache Weise verschiedene Tools und deren Anwendung vorgestellt: Midjourney AI, DALL-E 2, Copilot und ChatGPT. So erhalten Sie einen Überblick und durch viele Beispiele auch Impulse zur Verwendung.

Alexander Nikolaus | Leiter des Digitalisierungszentrums
Ulm | Alb-Donau | Biberach | Neu-Ulm
Donnerstag, 23. Januar 25 | 18-20 Uhr
Gebühr: EUR 5,00
Verschwörhaus | Weinhof 9, 89073 Ulm
Anmeldung: info@vh-ulm.de | 0731 1530-15
Anmeldung bis 16. Januar

Ins Gespräch kommen – mit Ulmer Blaulichtorganisationen

An diesem Abend möchten wir über unsere Arbeit als Freiwilligenagentur berichten und unsere Angebote für Blaulichtorganisationen vorstellen. Im anschließenden Austausch sind wir offen für weitere Themen/Formate.

Larissa Heusohn und Maike Munz | engagiert in ulm
Dienstag, 18. Februar 25 | 18-19:30 Uhr
gebührenfrei
Radgasse 8, 89073 Ulm
Anmeldung: info@engagiert-in-ulm.de | 0731 7088514
Anmeldung bis 11. Februar

Vereinsorgen

Immer wieder gibt es die unterschiedlichsten Probleme bei der Gestaltung des Vereinslebens. Deshalb bieten wir in Ergänzung zu den Basisseminaren eine weitere Möglichkeit, sich bei Vereinsorgen kundig zu machen.

Hier geht es nicht um den Verein im Allgemeinen, sondern um die ganz besonderen Bedürfnisse innerhalb eines Vereins.

Karl Sommer | Vereinsexperte
jeden dritten Donnerstag im Monat
jeweils ab 16 Uhr
Radgasse 8, 89073 Ulm
Anmeldung: info@engagiert-in-ulm.de | 0731 7088514
Anmeldung bis jeweils eine Woche davor

Fachkräfte Regional für Bürgerschaftliches Engagement (FaRBE)

Was ist **FaRBE**?

Ein Forum, in dem Themen rund um das Thema Freiwilligenarbeit besprochen werden. Das Forum trifft sich viermal im Jahr. Neben fachlichen Inputs bleibt Zeit, sich untereinander auszutauschen, um neue Erkenntnisse zu gewinnen und Kontakte zu knüpfen.

Für wen ist **FaRBE**?

FaRBE wendet sich an alle Menschen, die in ihrer Arbeit mit Ehrenamtlichen zu tun haben: sie anwerben, mit ihnen zusammenarbeiten, sie betreuen.

Dienstag, 15. Oktober 24 | 14. Januar 25, jeweils 9-11 Uhr
gebührenfrei

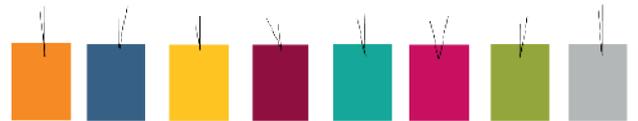
EinsteinHaus | Kornhausplatz 5, 89073 Ulm
Anmeldung: info@engagiert-in-ulm.de | 0731 7088514
Anmeldung bis jeweils eine Woche davor

Ulmer Engagements on-Leine und online

In der Stadt, den Stadtteilen und im Netz

In der diesjährigen bundesweiten Woche des bürgerschaftlichen Engagements setzt die Freiwilligenagentur engagiert in ulm e. V. gemeinsam mit den Stadtteilkordinator:innen erneut eine Aktion um. Unter dem Motto »Ulmer Engagements on-Leine und online« werden Wäscheleinen gespannt, an denen bunte Zettel hängen, die beschreiben, wie und wo man sich überall in Ulm engagieren kann.

Dabei können die Blätter von den Interessierten abgehängt und mitgenommen werden. Auch auf den Social Media-Kanälen von engagiert in ulm werden die Möglichkeiten der vielfältigen Ehrenämter vorgestellt.



Die Engagement-Wäscheleinen finden Sie an verschiedenen Plätzen in der Stadtmitte (Rathaus | Marktplatz | Judenhof | Rosengarten | Berblinger Turm | Karlsplatz | Kornhausplatz), in den unterschiedlichen Sozialräumen sowie auf den verschiedenen Wochenmärkten.



Haus der Nachhaltigkeit Ulm, Neu-Ulm und Region e. V.

HdN-Methodenlabor: Council – kreisbasierte Methoden

Du möchtest Dein Portfolio an Moderationsmethoden erweitern? Im Methodenlabor lernst Du praktisch neue Methoden kennen oder kannst diese in einem sicheren Raum ausprobieren. Bei diesem Methodenlabor tauchen wir tief in die Welt des Councils ein, einem kraftvollen Instrument, das uns lehrt, nicht nur mit den Ohren, sondern auch mit dem Herzen zu hören und zu sehen. Erforsche mit uns das Thema »Lebendige Demokratie« und entdecke, wie der Council dazu beitragen kann, unsere demokratischen Prozesse zu beleben und zu stärken. Sei ein Teil dieser inspirierenden Erfahrung und lerne, wie wir durch authentische Kommunikation und respektvolles Miteinander eine nachhaltige Zukunft gestalten können. Wir freuen uns darauf, dich im Methodenlabor willkommen zu heißen!

Die Veranstaltung ist kostenfrei, eine Anmeldung ist nicht notwendig. Kommt einfach vorbei und bringt eure Neugier und eure Ideen mit!

Moderation: Matthias Rausch
Dienstag, 17. September 24 | 18-20 Uhr
Veranstalter: Haus der Nachhaltigkeit Ulm, Neu-Ulm & Region e. V.
Augsburger Straße 23-25 | 89231 Neu-Ulm
Anmeldung: info@h-d-n.org
Anmeldung bis 10. September

HdN-Methodenlabor: Liberating Structures II

Du möchtest Dein Portfolio an Moderationsmethoden erweitern? Im Methodenlabor lernst Du praktisch neue Methoden kennen oder kannst diese in einem sicheren Raum ausprobieren. An diesem Termin tauchen wir in den Methodenkasten der Liberating Structures ein. Moderationsmethoden aus dem Bereich der Liberating Structures ermöglichen gelebte Beteiligung bei Workshops oder Gruppentreffen und bereichern dadurch die Zusammenarbeit in Vereinen und Initiativen ungemein. Sie helfen unter anderem dabei, Herausforderungen gezielt anzugehen und schrittweise zu lösen.

Die Veranstaltung ist kostenfrei, eine Anmeldung ist nicht notwendig. Eine Teilnahme an Liberating Structures I ist nicht erforderlich.

Moderation: Thomas Wagner
Dienstag, 15. Oktober 24 | 18-20 Uhr
Veranstalter: Haus der Nachhaltigkeit Ulm, Neu-Ulm & Region e. V.
Augsburger Straße 23-25 | 89231 Neu-Ulm
Anmeldung: info@h-d-n.org
Anmeldung bis 10. September

Naturheilverein Ulm/Neu-Ulm e. V.

Bienen Kurzvortrag und Diskussion

Wir freuen uns, Euch etwas über Bienen/Imkerei und den Nutzen der von den Bienen produzierten Produkte (Honig, Propolis, ...) zu erzählen. Uns ist es wichtig, nicht nur etwas »vorzutragen«, sondern eine Diskussion anzuregen, bei der die Besucher:innen mit einbezogen werden. Darum möchte ich es nicht »Vortrag« nennen, sondern eher »Diskussionsforum«.

Zu der Veranstaltung werden wir Anschauungsmaterial in Form einer Fotobeute, Waben und dementsprechende Bilder aus dem Imker-Alltag mitbringen.

Tanja und Kira | Imkerinnen
16. September 24 | 19-20:30 Uhr
Naturheilverein Ulm | Söflingerstraße 210, 89077 Ulm
gebührenfrei, Spenden erbeten
Anmeldung: info@naturheilverein-ulm.de
Anmeldung bis 9. September

Gewaltfreie Kommunikation | Vertiefungs-Tag

Für alle Interessierten, die bereits einen Grundkurs GFK absolviert haben.

Dienstag, 22. Oktober 24 | 9 bis 16:30 Uhr
Martinusheim Wiblingen
Gebühr (einschl. Imbiss & Getränke): 100,00 Euro
Habla Ulm
Anmeldung: franz.schweitzer@habila.de
Anmeldung bis 3. September

Professionelle Nähe – professionelle Distanz

Überall dort, wo wir im Beruf mit Menschen arbeiten, müssen wir Beziehungen in der Balance zwischen emotionalem Engagement und gefühlloser Distanz gestalten.

Inhalte:

- Förderung der professionellen Handlungsfähigkeit im Umgang mit Nähe und Distanz im beruflichen Alltag
- Erkennen von Konfliktpotentialen durch grenzverletzendes Verhalten
- Auseinandersetzung mit den eigenen/fremden Grenzen
- Förderung, Stärkung und Entwicklung von »einfühlsamer« Nähe und »gesunder« Distanz in der jeweiligen Situation
- Körperachtsamkeits- und Entspannungsübungen

Donnerstag, 14. November 24 | 9-16:30 Uhr
Martinusheim, Wiblingen
Gebühr (einschl. Imbiss & Getränke): 100,00 Euro
Habla Ulm
Anmeldung: franz.schweitzer@habila.de
Anmeldung bis 3. Oktober

Fetale Alkoholspektrumsstörung (FASD)

Manche Menschen haben oft erhebliche Probleme, den »normalen« Anforderungen des Alltags gerecht zu werden. Zum Beispiel das Einhalten einer Tagesstruktur, Umgang mit Geld oder mangelnde Frustrationstoleranz. Und: sie scheinen – trotz vielfältiger Bemühungen – auch nur begrenzt in der Lage zu sein, neue Verhaltensweisen zu lernen.

Ein bisher eher unbekannter Erklärungsansatz benennt das »Fetal Alcohol Spectrum Disorder« (FASD) als mögliche Ursache. Weitere Informationen finden Sie auf www.fasd-deutschland.de

Vortrag online
3 Stunden | Termin Frühjahr 2025
Gebühr: 50,00 Euro
Habla Ulm
Anmeldung: franz.schweitzer@habila.de

Informationsstelle für Bürgerschaftliches Engagement

In der Informations- und Vermittlungsstelle von »engagiert in ulm« können sich Interessierte kostenlos und ohne Voranmeldung während der Öffnungszeiten über Bürgerschaftliches Engagement und aktuelle Tätigkeitsfelder in den Bereichen Bildung, Kultur, Politik, Soziales, Sport oder Umwelt informieren oder sich in einem individuellen Gespräch nach Terminvereinbarung ausführlich beraten lassen.

Ebenfalls erhalten Engagierte hier die FREIWILLIGENCARD, die Ehrenamtskarte Baden-Württemberg und Informationen über das Programm der Akademie für Bürgerschaftliches Engagement und Gemeinwesenarbeit. Nicht zuletzt ist die Informationsstelle auch Ansprechpartnerin für Organisationen, die mit Freiwilligen arbeiten. Sie bietet ihnen Unterstützung beim Aufbau neuer Tätigkeitsfelder und zur Arbeit mit Engagierten.

Dienstag, 13 bis 19 Uhr
Mittwoch bis Freitag, 9:30 bis 12:30 Uhr
Mittwoch und Donnerstag, 14 bis 17 Uhr
info@engagiert-in-ulm.de | 0731 7088555
Radgasse 8, 89073 Ulm

Ansprechpersonen für Rückfragen

Larissa Heusohn und Maike Munz
engagiert in ulm e. V.
heusohn@engagiert-in-ulm.de
munz@engagiert-in-ulm.de
0731 7088555

Daniel Kanzleiter, vh Ulm
kanzleiter@vh-ulm.de
0731 153024



Tue etwas Schönes.
Die Menschen könnten
es nachmachen.

Sprichwort

Unterstützung



Ulmer Bürger Stiftung

Kooperation

Stadt Ulm

Strategische Sozialplanung
Rathaus, Marktplatz 1
89073 Ulm

ulm

Organisation

Larissa Heusohn
Maike Munz
engagiert in ulm
Radgasse 8
89073 Ulm
Telefon 0731 7088514
info@engagiert-in-ulm.de
engagiert-in-ulm.de

Daniel Kanzleiter
vh ulm
EinsteinHaus
Kornhausplatz 5
89073 Ulm
Telefon 0731 153015
vh-ulm.de

Angelika Torer
Zentrale Bürgeragentur ZEBRA
Radgasse 8
89073 Ulm
Telefon 0731 7088556
info@zebra-ulm.de
zebra-ulm.de